

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «ООШ №11»

Кичакова /Н.В.Кичакова/

« 31 » августа 2022 г.

**Организация режима дня детей
дошкольной разновозрастной группы с 1,6 до 7 лет на 2022-2023 уч.год
Холодный период года**

| Время | Режимные моменты | Содержание |
|--------------------|--|---|
| 7.30-8.30 | Утренний прием детей «Здравствуйте!». Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми. | Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность. Индивидуальные и подгрупповые дидактические и самостоятельные игры. |
| 8.00-8.15 | «Художественная литература. Чтение сказок, потешек. | Социально-коммуникативное развитие Познавательное и речевое развитие. |
| 8.10-8.20 | «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята». | Утренняя гимнастика: физическое развитие. |
| 8.20-8.30 | «Моем руки с мылом чисто-чисто». | Подготовка к завтраку: социально-коммуникативное физическое развитие. |
| 8.30-8.55 | Приятного аппетита! | Завтрак: социально-коммуникативное и физическое развитие. |
| 8.55-9.00 | Минутки игры. | Игровая деятельность детей. |
| 9.00-10.00 | Непосредственная образовательная деятельность. | Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные. Коррекционно-педагогические занятия Индивидуальные и подгрупповые занятия. |
| | Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность в игровых центрах. | Социально-коммуникативное и физическое развитие. |
| 10.00 - II завтрак | Приятного аппетита! | Завтрак: социально-коммуникативное и физическое развитие. |
| 10.05-10.15 | Подготовка к прогулке. | Обучение навыкам самообслуживания: социально - коммуникативное и физическое развитие. |
| 10.15-11.15 | Прогулка «Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!» | Социально – коммуникативное развитие, познавательное, речевое, физическое развитие, индивидуальная работа. |
| 11.15-11.30 | Возвращение с прогулки. «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Подготовка к обеду: социально-коммуникативное и физическое развитие. |
| 11.30-12.00 | «Это время – для обеда, значит нам за стол пора! Обед. | Социально-коммуникативное и физическое развитие. |
| 12.00-12.15 | Подготовка ко сну. | Социально-коммуникативное развитие, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие. |
| 12.15-15.00 | Дневной сон «Это время-тишины-все мы крепко спать должны!» | Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность «Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!» | Физическое, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие. |
| 15.30-16.00 | Непосредственно образовательная деятельность. Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность. | Социально-коммуникативное развитие, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие. |
| 16.00-16.10 | Умывайся, не ленись-чистым за столы садись!» | Социально-коммуникативное и физическое развитие. |
| 16.10-16.30 | Это время – простокваш, в это время полдник наш! | Уплотненный полдник. Социально-коммуникативное и физическое развитие. |
| 16.30-18.00 | Прогулка «Ну а вечером, опять, мы отправимся гулять!» | Взаимодействие с родителями. |