

ТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель Центра тестирования
Н.В. Кичакова
 «27» *апреля* 2018 г.



ГРАФИК
 проведения тестовых испытаний
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО V ступени
 ЮНОШИ, ДЕВУШКИ (возрастная группа от 16 до 17 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Место тестирования	Дата проведения
Обязательные испытания(тесты)			
1	Бег на 30 м (с)	МБОУ «СОШ № 11»	26.05.2018г. 11-00
	или бег на 60 м (с)		
	или бег на 100 м (с)		
2	Бег на 2000 м (мин, с)		
	или бег на 3000 м (мин, с)		
Испытания(тесты) по выбору			
3	Челночный бег 3x10м(с)	МБОУ «СОШ № 11»	26.05.2018г. 11-00ч.
4	Метание спортивного снаряда: весом 700г (м)	МБОУ «СОШ № 11»	26.05.2018г. 11-00ч.
	весом 500 г (м)		
5	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом	МБОУ «СОШ № 11»	10.05.2018г. (школа № 3)
	или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия»		11.05.2018г. (школа № 20) 15-00ч.