

УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель Центра тестирования
 Н.В. Кичакова
 « 02 » 2018 г.



ГРАФИК
проведения тестовых испытаний
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО I степени
МАЛЬЧИКИ, ДЕВОЧКИ (возрастная группа от 6 до 8 лет)

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Место тестирования	Дата проведения
Обязательные испытания(тесты)			
1	Челночный бег 3х10м(с) или бег на 30 м (с)	МБОУ «СОШ № 11»	07.04.2018г. 10-00
2	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)	МБОУ «СОШ № 11»	07.04.2018г. 10-00
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)		
	4		
Испытания(тесты) по выбору			
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	МБОУ «СОШ № 11»	07.04.2018г. 10-00
6	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий)	МБОУ «СОШ № 11»	07.04.2018г. 10-00
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	МБОУ «СОШ № 11»	07.04.2018г. 10-00
8	Бег на лыжах на 1 км (мин, с) или смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км (мин, с)		
9	Плавание на 25 м (мин, с)		