



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Основная
общеобразовательная школа № 11»,
Руководитель ЦТ ГТО
Н.В. Кичакова / Н.В. Кичакова
« 28 » февраля 2020 г.

**План работы
центра тестирования ГТО
Гремячинского городского округа
на 2020 год**

1. Направление деятельности

Региональный центр тестирования осуществляет следующую деятельность:

- оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплексов ГТО
- осуществление тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- ведение учета результатов тестирования участников, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса ГТО (АИС ГТО);
- подготовка представления о награждении соответствующими знаками отличия комплекса ГТО лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- участие в организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по реализации комплекса ГТО;
- взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями по внедрению комплекса ГТО;
- участие в повышении квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО;
- формирование главной судейской коллегии и судейских бригад, обеспечивающих тестирование населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- обеспечение работы выездных комиссий центра тестирования для организации тестирования в отдаленных населенных местах.

В местах тестирования размещены аптечки медицинской помощи. Маркировка и состав аптечек определяются приказом Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 г. № 169-н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам».

Кадровый состав работников, обеспечивающих деятельность регионального центра тестирования, формируется согласно приказу Минспорта 01.02.2016 № 70 и в соответствии со штатным расписанием:

- руководитель – Кичакова Н.В.;
- специалист по работе с АИС ГТО – Козлова С.П.;
- специалист по работе с протоколом – Нургалиева Р.Р.

Судейская бригада по видам испытаний:

- Нургалиева Р.Р.;
- Кичаков О.А.;
- Баланкова В.А.;

- Манчик А.И.;
- Истомин Е.А.;
- Хазиев А.Н.;
- Панфилова Г.Н.

Волонтеры – из числа обучающихся МБОУ «Основная общеобразовательная школа № 11».

Ежемесячно, не позднее 1 числа текущего месяца, региональный центр тестирования размещает на сайте [gto59](http://gto59.ru) график по приему испытаний (тестов) ВФСК ГТО и подготовке к испытаниям (тестам) ВФСК ГТО с учетом пропускной способности, указанием мест тестирования, даты и времени тестирования.

**План мероприятий
ЦТ ГТО Гремячинского городского округа**

№	Направление деятельности	Сроки
1	Создание условий и оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	В течение года
2	Осуществление тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО	В течение года
3	Ведение учета результатов тестирования участников, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплексов ГТО	Март Июнь Сентябрь Декабрь
4	Внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса ГТО (АИС ГТО)	Ежеквартально
5	Подготовка представления о награждении соответствующими знаками отличия комплекса ГТО лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО	Март Июнь Сентябрь Декабрь
6	Участие в организации физкультурных и спортивных мероприятий по реализации комплекса ГТО, проведение пропагандистских мероприятий	В течение года по плану работы регионального оператора (приложение)
7	Взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями по внедрению комплекса ГТО (Региональный оператор ВФСК ГТО по Пермскому краю)	В течение года
8	Участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО	В соответствии с планом
9	Обеспечение работы выездных комиссий центра тестирования для организации тестирования в отдаленных местах	В течение года по заявкам
10	Сбор и обработка данных годовой формы федерального статистического наблюдения	Январь



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «ООШ № 11»
/Н.В. Кичакова
«28» февраля 2020 г.

**График прохождения ГТО
в Центре тестирования ГТО в 2020г.**

Дата	Место проведения	Нормативы
<i>І квартал</i>		
07.02.2020г. 28.02.2020г. 12.03.2020г. 20.03.2020г. 27.03.2020г.	МБОУ «ООШ № 11»	Подтягивание на высокой перекладине Подтягивание на низкой перекладине Прыжки в длину с места Метание мяча и гранаты Стрельба из пневматической винтовки Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье Поднимание туловища из положения лежа на спине Челночный бег 3x10 Рывок гири 16кг.
<i>ІІ квартал</i>		
11.04.2020г. 25.04.2020г. 15.05.2020г. 23.05.2020г. 29.05.2020г. 05.06.2020г. 19.06.2020г.	МБОУ «ООШ № 11»	Подтягивание на высокой перекладине Подтягивание на низкой перекладине Прыжки в длину с места Метание мяча и гранаты Стрельба из пневматической винтовки Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье Поднимание туловища из положения лежа на спине Челночный бег 3x10 Бег на 30м., 60м., 100м. Бег на 1000м., 1500м., 2000м. Смешанное передвижение на 1000м. Бег по пересеченной местности Скандинавская ходьба 3 км. (X, XI ступени) Рывок гири 16кг.
<i>ІІІ квартал</i>		
		Подтягивание на высокой перекладине Подтягивание на низкой перекладине

11.09.2020г. 18.09.2020г. 25.09.2020г.	МБОУ «ООШ № 11»	Прыжки в длину с места
		Метание мяча и гранаты
		Стрельба из пневматической винтовки
		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
		Поднимание туловища из положения лежа на спине
		Челночный бег 3x10
		Бег на 30м., 60м., 100м.
		Бег на 1000м., 1500м., 2000м.
		Смешанное передвижение на 1000м.
		Бег по пересеченной местности
		Скандинавская ходьба 3 км. (X, XI ступени)