



Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа № 11»,  
Руководитель ЦТ ГТО

*Кичакова* / Н.В. Кичакова

«09» сентября 2019 г.

**План работы  
центра тестирования ГТО  
Гремячинского городского округа  
на 2019 год**

## 1. Направление деятельности

Региональный центр тестирования осуществляет следующую деятельность:

- оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплексов ГТО
- осуществление тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- ведение учета результатов тестирования участников, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса ГТО (АИС ГТО);
- подготовка представления о награждении соответствующими знаками отличия комплекса ГТО лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- участие в организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по реализации комплекса ГТО;
- взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями по внедрению комплекса ГТО;
- участие в повышении квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО;
- формирование главной судейской коллегии и судейских бригад, обеспечивающих тестирование населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- обеспечение работы выездных комиссий центра тестирования для организации тестирования в отдаленных населенных местах.

В местах тестирования размещены аптечки медицинской помощи. Маркировка и состав аптечек определяются приказом Минздравсоцразвития России от 05.03.2011 г. № 169-н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам».

Кадровый состав работников, обеспечивающих деятельность регионального центра тестирования, формируется согласно приказу Минспорта 01.02.2016 № 70 и в соответствии со штатным расписанием:

- руководитель – Кичакова Н.В.;
- специалист по работе с АИС ГТО – Козлова С.П.;
- специалист по работе с протоколом – Нургалиева Р.Р.

Судейская бригада по видам испытаний:

- Нургалиева Р.Р.;
- Кичаков О.А.;
- Баланкова В.А.;

- Манчик А.И.;
- Истомин Е.А.;
- Хазиев А.Н.;
- Панфилова Г.Н.

Волонтеры – из числа обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 11».

Ежемесячно, не позднее 1 числа текущего месяца, региональный центр тестирования размещает на сайте gto59 график по приему испытаний (тестов) ВФСК ГТО и подготовке к испытаниям (тестам) ВФСК ГТО с учетом пропускной способности, указанием мест тестирования, даты и времени тестирования.

**План мероприятий  
ЦТ ГТО Гремячинского городского округа**

№	Направление деятельности	Сроки
1	Создание условий и оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	В течение года
2	Осуществление тестирования населения по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО	В течение года
3	Ведение учета результатов тестирования участников, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплексов ГТО	Март Июнь Сентябрь Декабрь
4	Внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса ГТО (АИС ГТО)	Ежеквартально
5	Подготовка представления о награждении соответствующими знаками отличия комплекса ГТО лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО	Март Июнь Сентябрь Декабрь
6	Участие в организации физкультурных и спортивных мероприятий по реализации комплекса ГТО, проведение пропагандистских мероприятий	В течение года по плану работы регионального оператора (приложение)
7	Взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями по внедрению комплекса ГТО (Региональный оператор ВФСК ГТО по Пермскому краю)	В течение года
8	Участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО	В соответствии с планом
9	Обеспечение работы выездных комиссий центра тестирования для организации тестирования в отдаленных местах	В течение года по заявкам
10	Сбор и обработка данных годовой формы федерального статистического наблюдения	Январь



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ № 11»  
/Н.В. Кичакова  
«09» сентября 2019 г.

**График прохождения ГТО  
в Центре тестирования ГТО в 2019 г.**

Дата	Место проведения	Нормативы
<i>Сентябрь</i>		
18.09.2019 г.	ФОК «Мечта»	Бег 30м, 60 м, 100 м
21.09.2019 г.	Стадион	Кросс 100 м, 1500 м, 2000 м, 3000 м
28.09.2019 г.	Стадион	Прыжки в длину с места и с разбега
		Метание мяча и гранаты
		Стрельба из пневматической винтовки
<i>Октябрь, ноябрь, декабрь</i>		
17.10.2019 г.	МБОУ СОШ № 11	Сгибание и разгибание рук в упоре (дев)
01.11.2019 г.		Подтягивание (юноши, мальчики)
22.11.2019 г.		Подъем туловища за 30 сек. и за 1 мин
13.12.2019 г.		Наклон вперед из положения сидя
		Стрельба из пневматической винтовки