

Принято на заседании  
педагогического совета  
МБОУ «СОШ № 11»  
протокол № 3 от  
«02» ноября 2015 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «СОШ № 11»  
Кичакова Н.В. Кичакова  
«02» ноября 2015 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме работы образовательной организации

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учётом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821 – 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 11» г. Гремячинска Пермского края.
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### 2. Режим образовательной деятельности

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды – триместры. Количество триместров – 3.
- 2.4. После каждого учебного периода (полутриместра и триместра) следуют каникулы.
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым директором Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведётся по 5-ти дневной учебной неделе.

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учётом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821 – 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 11» г. Гремячинска Пермского края.
- 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательной деятельности**

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды – триместры. Количество триместров – 3.
- 2.4. После каждого учебного периода (полутриместра и триместра) следуют каникулы.
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым директором Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведётся по 5-ти дневной учебной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2 - 11-х классах составляет 45 минут, в 1 классе – 35-40 минут.
- 2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 30 минут.
- 2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыва не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.10. Расписание звонков:
- 1 урок: 08.30 – 09.15;
  - 2 урок: 09.25 – 10.10;
  - 3 урок: 10.30 – 11.15;
  - 4 урок: 11.30 – 12.15;

5 урок: 12.30 – 13.15;

6 урок: 13.25 – 14.10;

7 урок: 14.20 – 15.05.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждённым на каждый учебный период директором Школы.

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Учебная нагрузка
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4-х классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 11-х классов – не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени

основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения – предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.18. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.

2.19. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.20. В течение учебного дня следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы школы полного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительность более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) может открыться школа полного дня, которая начинает свою работу после окончания уроков.

Режим работы школы полного дня утверждается директором школы.

Школа полного дня действует на основании «Положения о школе полного дня».

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11(12) классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.

5.3. Учебный год начинается с 1 сентября. Его продолжительность 36 недель. Продолжительность каникул устанавливается не менее 20 календарных дней в течение учебного года, летних – не менее 10 недель.

Начало учебного года может переноситься в ОУ при реализации общеобразовательной программы в очно - заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

## **6. Режим образовательной деятельности в дошкольных группах**

6.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с:

- СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

- порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014;

- годовым календарным учебным графиком образовательной деятельности, утверждаемым приказом директора Учреждением на каждый учебный год.

6.2. Для всех возрастных групп устанавливается пятидневная учебная неделя.

6.3. Непосредственно образовательная деятельность (далее НОД) начинается с 09 часов 00 минут;

6.4. Продолжительность НОД составляет:

- ранний возраст – не более 10 минут;

- младший возраст – не более 15 минут;

- средний возраст – не более 20 минут;

- старшей возраст – не более 25 минут;

- в подготовительном возрасте – не более 30 минут.

Перерыв между периодами НОД составляет не менее 10 минут.

- продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая;

- летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

6.5. Непосредственно образовательная деятельность в каждой возрастной группе определена основной образовательной программой дошкольного образования, разработанной и утверждённой Учреждением, в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом и с учётом Примерной программы, которая определяет содержание обязательной части образовательной программы Учреждения и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех взаимодополняющих образовательных областях.

6.6. Расписание НОД для каждого возраста утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных групп.

6.7. В расписание НОД могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

6.8. Проведение педагогической диагностики, психолого-медико-педагогического обследования воспитанников в целях своевременного выявления особенностей в физическом и (или) психическом развитии и (или) отклонений в поведении детей, подготовка по результатам обследования воспитанников рекомендаций по оказанию им психолого-медико-педагогической помощи и организации их обучения и воспитания, осуществляется психолого-медико-педагогическим консилиумом образовательного Учреждения.

6.9. НОД для детей имеющих особые образовательные потребности обеспечивается в группах общеразвивающей направленности в совместном процессе, с учетом индивидуальных возможностей.

## **7. Режим пребывания детей на прогулке.**

7.1. Прогулки осуществляются на прогулочных участках, закрепленных за каждой возрастной группой.

7.2. В Учреждении воспитанники гуляют 2 раза в день (в утреннее и вечернее время). Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов.

7.3. Прогулка может быть сокращена при температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с, в иных случаях родители (законные представители) не имеют права требовать от воспитателей и администрации Учреждения отмены данного режимного момента.

7.4. При сложных погодных условиях каждое решение об отмене прогулки принимается медицинской сестрой, заместителем директора по дошкольному образованию.

7.5. В летний период времени с 01 июня по 31 августа (при теплых, благоприятных погодных условиях) вся жизнедеятельность и образовательная деятельность детей переносится на свежий воздух, данный период считается оздоровительным.

7.6. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку.

## **8. Организация дневного сна в Учреждении.**

8.1. Дневной сон детей в Учреждении организуется в спальнях комнат.

8.2. Дневной сон детей дошкольного возраста организуется в послеобеденное время не менее 2 -2,5 часа от суточной нормы сна. В летний период длительность дневного сна увеличивается до 3 часов.

8.3. Сон для детей от 1,5 до 3 лет организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

8.4. После дневного сна во всех группах проводится гимнастика и закаливающие мероприятия (хождение босиком по ребристым дорожкам, хождение по мокрым соляным дорожкам).

8.5. Родителям не рекомендуется забирать ребенка домой во время сна.