

Школа	МБОУ "ООШ № 11"			Отд./корп		День			14.09.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	выход	цена	Белки	Жиры	Углеводь	Ккалории
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшенная молочная жидкая	200		9,75	11,83	44,75	354,50
	хлеб	105	Батон нарезной	25		52,40	1,50	0,58	10,28
I - II ступень	гор.напиток	495	Чай с молоком	200		1,50	1,30	15,90	81,00
Обед									
I - ступень	салат	31	Салат сезонный	50		2,66	3,67	9,95	83,52
	1 блюдо	134	Борщ с фасолью и картофелем	150		2,66	3,67	9,95	83,52
	2 блюдо	345	Котлеты или биточки рыбные	70		10,85	2,13	6,94	87,44
	соус	456	Соус красный основной	30		0,68	0,59	3,16	20,81
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	100		5,85	5,22	35,61	212,62
	напиток	512	Компот из плодов или ягод сушеных	180		0,22	0,22	20,46	83,16
	хлеб	110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		1,90	0,20	12,30	58,75
			<b>ИТОГО за день I - ступень</b>		<b>115,50</b>				
Обед									
	салат	31	Салат сезонный	50		2,66	3,67	9,95	83,52
II - ступень	1 блюдо	134	Борщ с фасолью и картофелем	180		2,96	3,97	10,42	93,2
	2 блюдо	345	Котлеты или биточки рыбные	70		10,85	2,13	6,94	87,44
	соус	456	Соус красный основной	30		0,68	0,59	3,16	20,81
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	130		5,85	5,22	35,61	212,62
	напиток	512	Компот из плодов или ягод сушеных	200		0,22	0,22	20,46	83,16
	хлеб	110	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		2	0	12	59
			<b>ИТОГО за день II - ступень</b>		<b>124,66</b>				